



Anhörigstöd i Boxholms kommun:

För dig som hjälper eller stödjer en familjemedlem eller vän, som är äldre, långvarigt sjuk och eller har en funktionsnedsättning

Information som ger ökad kunskap om den sjukdom min närstående har drabbats av och vad som kan underlätta tillvaron för oss:

Samtalsgrupper där anhöriga får möjlighet att dela kunskap och erfarenheter med varandra

Temadagar/ informationsträffar startas efter önskemål och behov

Kommunens demenssjuksköterska informerar och svarar på frågor om demenssjukdomar.

Vårdcentralen där det finns möjlighet att kontakta sjuksköterska för information och kurator som kan ge samtalsstöd.

Kommunens arbetsterapeut som informerar om - och kan vid behov, prova ut hjälpmedel, vilket kan underlätta vid funktionsnedsättning.

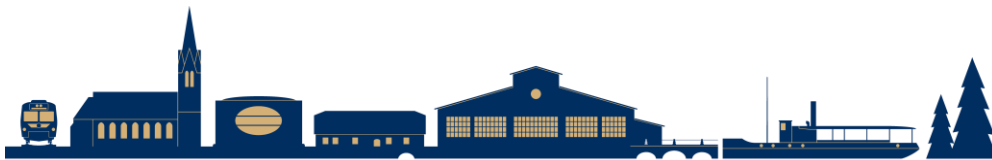
Individ- och familjeomsorg kan ge information och vara ett stöd vid sociala — psykiska - och missbruksproblem.

Anhörigsamordnare/stödjare som lämnarinformation om anhörigstöd, förmedlar kontakter, samordnar och anordnar verksamheter för anhöriga.

Avlastning som ökar förutsättningarna att orka, för den som vårdar någon i hemmet:

Dessa kräver biståndsbeslut enligt nedan;

- * Avlösning genom hemtjänsten max 10 timmar/månad kostnadsfritt
- * Avlösning genom att den närstående vistas på dagverksamhet eller växelvård
- * Korttids/Rehab för personer som behöver rehabilitering efter sjukhusvistelse eller vård i livets slut
- * Insatser från Hemtjänst





Beviljas av LSS-handläggare efter ansökan;

* Personlig assistans

Övrigt;

Sittande styrketräning utan redskap och avspänning

Samtal, enskilt eller i grupp
kontakta anhörigstödare om intresse finns

Väntjänst som t.ex. kan komma på besök i hemmet, gå en promenad med den närstående.

Kultur- och friskvårdsprogram för seniorer
se månadsbladet finns på Bjursdalens Trivselhus samt att hämta på www.boxholm.se

Som anhörig är Du välkommen tillsammans med Din närstående, men Du kan även ansöka om avlastning och komma själv eller passa på att göra något annat, om Din närstående vill närvara vid något arrangemang

Bjursdalens matservering serverar lunch kl. 12.00 - 13.30, alla dagar

Självservering av kaffe i matsalen när den är obemannad

Ytterligare något som kan underlätta, både för anhöriga och närstående:

* Särskilt boende/gruppboende för mycket omsorgskrävande personer, kräver biståndsbeslut

* Seniorboende hos Boxholms hus, där det finns en närhet till verksamheterna på Bjursdalens Trivselhus.

Välkommen att kontakta:

Anhörigstödare i Boxholms kommun

Gunilla Karlsson

070-600 31 78