



# Rekommendationer vid besök i särskilda boenden för äldre under covid-19

Rekommendationerna är ett stöd till den som bedriver verksamhet i form av särskilda boenden för äldre och kan användas vid tillämpningen av Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin.

Mot bakgrund av minskad smittspridning och ökad kunskap om covid-19 och de åtgärder som redan vidtagits inom äldreomsorgen, har regeringen meddelat att det tillfälliga förbudet mot besök i särskilda boendeformer för äldre inte förlängs efter den 30 september.

## Så används rekommendationerna

Rekommendationerna gäller för besök till personer som bor i särskilda boenden för äldre och behöver anpassas efter lokala eller regionala förutsättningar och riktlinjer. Vid lokala utbrott kan andra rekommendationer komma att gälla.

## Förebygga smittspridning vid besök

Lokala rutiner för besök kan tas fram i samråd med medicinskt ansvariga sjuksköterska och vid behov med stöd av läkare, vårdhygienienhet eller smittskydds-enhet inom regionen. Verksamheterna behöver ta fram rutiner för hur besökare ska kunna hålla avstånd till andra personer som bor på boendet samt till personal.

### Smittskyddslagen

Enligt 2 kap 4 § smittskyddslagen ska smittskyddsåtgärder inte vara mer långtgående än vad som är försvarligt med hänsyn till faran för människors hälsa. Åtgärderna ska vidtas med respekt för alla människors lika värde och enskildas integritet. Åtgärder som den enskilde motsätter sig får vidtas endast om inga andra möjligheter står till buds.

Exempel på besöksrutiner kan vara:

- komma överens med besökare om en tid för besök
- möta upp besökare vid dörren
- underlätta för att besök kan ske i den boendes lägenhet eller för ändamålet särskilt avsedda lokaler
- se över boendets lokaler och möblering.

## Information till besökare

Personer över 70 år löper stor risk för allvarlig sjukdom i covid-19 och rekommenderas begränsa sina fysiska kontakter. Det är lämpligt att redan inför ett besök samt vid ankomst till boendet lämna information om lokala besöksrutiner och att man, för att minska risken för trängsel, strävar efter att begränsa antalet personer som samtidigt besöker boendet. Det är exempelvis lämpligt att informera om att:

- besökare ska stanna hemma vid symtom på covid-19, även vid mycket lindriga besvär
- ha god handhygien samt hosta och nysa i armvecket
- inte vara för många som besöker en person på boendet samtidigt så att man kan undvika trängsel
- besöksrutinerna kan ändras vid lokala utbrott.

## Referenser

Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin

Smittskyddslagen (2004:168)

Socialtjänstlagen (2001:453)

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF-FS 2020:12)