



## SJUKA BARN I FÖRSKOLAN

Att barn är sjuka då och då är helt naturligt. De får infektioner oftare än oss vuxna eftersom de inte har träffat på smittämnen förut. Detta är en normal utveckling och gör att barnets immunförsvar "tränas".

Infektioner hos barn är alltså normalt och inget vi kan undvika. Däremot kan vi minska smittspridning och onödiga infektioner hos barn inom förskoleverksamheten. Ibland kan det dock vara svårt att avgöra om barnet ska vara hemma från förskolan eller inte och vi har därför valt att formulera några riktlinjer och råd.

### Barn och infektioner

- Små barn har i genomsnitt 6 till 8 luftvägsinfektioner per år.
- Från 4 till 5-årsåldern brukar antalet infektioner minska.
- Barn får infektioner oftare än vuxna eftersom smittämnen är nya för dem.
- Det är en normal utveckling av barnets immunförsvar.
- Man kan inte undvika infektioner hos barn. Men man kan minska smittspridning och onödiga infektioner.

### När är ert barn så sjukt att det bör vara hemma?

När ska barnet stanna hemma? Det är barnets behov som styr. Ett sjukt och hängigt barn behöver lugn och ro. Det är ofta lättare att få hemma.

Förskolepersonalen är de som har bäst helhetsbild över infektionsläget i förskolan och det är de som ser hur barnet mår i den miljön. Vid tveksamheter är det därför förskolepersonalens bedömning som är avgörande. När barnet varit hemma är det klokt att låta barnet vara i barngruppen kortare tid de första dagarna. Kontakta gärna förskolan om ni är osäkra på om ert barn är redo att komma tillbaka eller om ni har andra tankar och funderingar.

### När kan man komma tillbaka till förskolan?

- Barnets allmäntillstånd avgör – hur det äter, sover och orkar leka.
- Barnet ska orka delta i aktiviteterna inom- och utomhus.
- Barnets tillstånd ska inte kräva ökad omvårdnad på förskolan.
- Låt ditt barn få en feberfri dag hemma, innan det återgår till barngruppen.
- Vid magsjuka gäller 48 timmarsregeln. Det vill säga, barnet bör stanna hemma från förskolan 2 dygn efter att barnet senast kräktes eller hade diarré.
  - Vi rekommenderar att även syskon bör vara hemma då inkubationstiden är 48 timmar. Detta för att minska risken för smittspridning.
- Vid lindrig hosta kan ert barn vara på förskolan. Här bör man dock vara uppmärksam på allmäntillståndet.
- Vi ger inte tillfällig medicin till barn på förskolan. Tänk på att alltid be sjukvården om medicin som du kan ge på morgon och kväll.